

真心と笑顔で走るあおぞら号！

# あおぞら

みたかハンディキャブ交流誌 冬季号 Vol160



協力：朗読ボランティア

<< ういろうの会 >>

## 敬老の集い帰宅支援実施

9月14(土),15(日)の2日間、敬老の集いが開催され、例年通りキャブでは希望する方々の帰宅支援を実施しました。2日間で協力ボランティアは延べ55人、帰宅支援した方々は延べ38件68人でした。市長をはじめ三鷹市関係者の方々より協力に対する感謝のお言葉をいただきました。

## 福祉有償運送運転者講習会実施

11月16日(土),17(日)の2日間にわたり、福祉有償運送運転者講習会を実施しました。講師および実車実習時の安全確認役の皆様、ご苦勞様でした。受講生3人のうち2人がみたかハンディキャブの新規正会員として登録して下さる予定です。

## 鷹口コネットワーク大楽講習実施

11月29日(金)鷹口コネットワーク大楽講習協力がありました。受講生に対して、みたかハンディキャブの案内と福祉自動車についての説明および実習を行いました。参加された運転ボランティアの皆さん、有難うございました。

## 新人ボランティアご挨拶



藪野喜恵子さん  
やぶのきえこ(^\_^\*)

新人ボランティアの藪野です。  
運転のボランティアを楽しくさせていただいています。  
車の運転が好きなので、いろんな車に乗れて、利用者さんにお役に立てて、とても、嬉しく思っています。天職かな?なんて思ったりしちゃってます。  
まだ、介護福祉士としての、仕事もしていますので、それほど、多くは活動できませんが、末長く楽しく、ボランティアさせていただければ、と思っています。今後ともよろしく願いいたします。

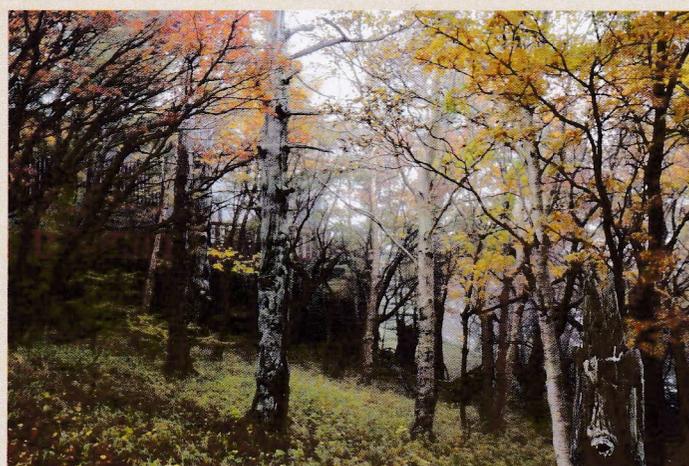
## 理事長雑感

「ゆく河の流れは絶えずして、しかももとの水にあらず。淀みに浮かぶうたかたは、かつ消えかつ結びて、久しくとどまりたるためしなし。…」と鴨長明は方丈記に記したが、人の人生においてもたいしたことをしないうちに目の前を時間がどんどん過ぎていき、楽しい時間はあっという間に過ぎ、苦しい時間もいずれさっぱりと過ぎ去る。人生なんてそんなものか。一生懸命生きている方々には失礼だが、なめてかかってなるようになるとしていると楽に過ごすことができる。まああんまり楽なぬるま湯に浸かり過ぎて小職のように腑抜けになるのも困りものだが。キャブも色々難題を抱えてきたが何とか乗り越えてきたではないか。頑張ろう三唱でこれからも頑張ろう(労働組合か?)

# 秋の交流会（10月20日）開催

## 富士山5合目と旅の駅

10月20日（日）「富士山5合目と旅の駅」への秋の交流会が総勢33名（利用者さん8名、介助さん7名、ボランティアさん18名）で午前8時30分市役所前を出発しました。出発前には小雨がぱらつき心配しましたが、出発時には上がりいよいよ楽しい旅の始まりです。車内では伊藤副理事長のご挨拶の後、坂本理事の名司会でバスは中央高速道路を快適に進み談合坂でトイレ休憩、全員バスから降りて新鮮な山の空気を吸い富士山5合目へとバスは進みました。なんとなんと富士スバルラインを登り始めると靄と霧雨が降り始め5合目にバスが着いた時は本降りの雨になってしまい視界に入るのは雲海だけになってしまいました。それでも参加者の皆様は、お土産屋さんや付近の散策を楽しんでおられました。定刻には下山し、昼食場所の「旅の駅 Kawaguchiko base」に到着しました。雨は上がりゆっくりと昼食とお買い物を楽しんでいただき帰路につきました。帰りの談合坂のトイレ休憩の後は大渋滞に巻き込まれました。でも車内は皆様の明るい歌声で「渋滞もまた楽しからずや」ではなかったのではないのでしょうか！解散時刻は午後7時近くなりましたが全員が無事帰宅できたことに安堵しております。皆様大変お疲れさまでした。又の逢う日を楽しみに……  
(交流部 吉沼)



# 2024年9,10,11月にご寄付をいただきました

匿名希望(複数名合計)……………18,858円

## 利用者様へ

年末年始の運行協力予約締め切り日は添付の別紙のとおりです。忘れずにご確認ください。

## 今後の行事予定

多くのボランティアさんのご参加をお願いしています

12/8(日) 理事会、報告会、車両整備  
1/12(日) 理事会、報告会、車両整備  
2/9(日) 理事会、報告会、車両整備  
3/9(日) 理事会、報告会、車両整備  
3/15(土),16(日) 福祉有償運送運転者講習会

**株式会社**  
**サカイ・ヘルスケア**

私たち毎日の生活を支え、人を明るくする  
元気にする福祉用具を提案します。

- 福祉用具販売
- 住宅改修
- 福祉用具貸与

定休日  
日曜・祝日  
年末年始



<サカイ・ヘルスケア三鷹店>  
三鷹市下連雀9-3-15  
Tel 0422-42-6811 Fax 0422-41-2722

## 編集後記

今年も毎日が夏日だったのに、急に秋を通り過ぎていきなり冬になったような気がします。でも、秋の富士山交流会の集合写真を見ると紅葉があり、確かに大急ぎで秋を通過したのだなあと改めて感じることができますね！

これから年越しの準備で忙しくなると思いますが、皆さん体調に気を付けてくださいね！元気に新春を迎えましょう！！

## みたかハンディキャブ緊急連絡先

安全運転管理者／加持 080-1102-7281

万一上記の連絡先で連絡が取れない場合のみ下記の連絡先へご連絡ください。

小花：090-5157-1635

尚、安全運転管理者から利用者様にキャンセルや運行の変更等のご連絡を差し上げることもあるかと思えます。通話拒否とならないよう上記電話番号をあらかじめご登録くださいますようお願い申し上げます。



NPO法人 みたかハンディキャブ 交流誌  
発行 NPO法人みたかハンディキャブ交流部  
〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10 三鷹市上連雀分庁舎  
TEL 0422-41-0185  
E-mail : mcab3@jcom.zaq.ne.jp  
https://www.mcab.jp/  
発行日：2024年12月1日