



走る『あおぞら号』

あおぞら



みたかハンディキャブ交流誌

2021(令和3)年 冬季号 Vol.148

協力：朗読ボランティア【ういろうの会】

新人ボランティアさん紹介【敬称略】

◆及川博子



みたかハンデイキャブの運転ボランティアを始めて9か月経ちました。キャブ入会以来、驚きと感動の日々が続きます。最初に驚いたのは、多くの方々がハンデイキャブのボランティアを10年、20年と長い年月活動されていらっしゃるということです。私は始めは3年はやってみようと思っていましたが、今は10年は続けたいと思っています。次に驚いたのは、週末に運転されているボランティアさんがいらっしゃるということです。月曜日から金曜日までお仕事されて、土日にボランティアをされているのです。こんな凄い人がいらっしゃるとは、以前には想像もつきませんでした。

感動の出来事は数多くありますが、運行を始めたばかりの頃に、あるご利用様様の車椅子を固定するワイヤーをうまくはめられずに焦った事がありました。するとその方が、『最初のうちは慣れなくてうまくいかない時もあるけれど、そのうちに必ず慣れて簡単に出来るようになるから、心配いらないよ』と励ましてくれました。その方は施設で一日活動されて、夕方少しでも早くご自宅に帰られたかった筈ですのに、優しい言葉をかけて下さって、私は驚きと感動で勇気百倍となりました。

また、いつも楽しそうにヘルパーさんとお話をされている方がいらっしゃいます。車の中で笑い声が絶えず、私も一緒に楽しくなります。あるお母様は、お仕事をされながら勉強もされていて、私に色々な事を教えてくれます。次にどんなお話が聞けるのか楽しみです。ある障がいのあるお子様は、いつも帰り際に手を振ってくれます。またある方は、私が狭い道をバックで帰るのは大変だろうと、私の帰路の心配までしてくれます。本当に頭が下がります。

ハンデイキャブの一員となりましてから、ボランティアをさせて頂く充足感は勿論ありますが、さらに、自分の生きる世界が広がりました。人生が以前よりもより豊かになりました。ハンデイキャブを通して出会えた方々に感謝いたします。私はこれからもおそらく道を間違えたり、何か失敗したりする事があるかもしれませんが、常に安心安全の運行を心掛けておりますので、どうか辛抱強くご指導下さいます様よろしくお願いいたします。



2021年度交通安全講習会

日時：2021年10月17日（日）、場所：上連雀分庁舎2F会議室

講師：三鷹警察署 交通課交通総務係 前畑陽子係長

当日、報告会の一環として開催された。出席者25名、初めに交通事故の動画の映写があり、運転者として心掛けないといけない各種事項についての再確認を行った。

*教則本の熟読：道路交通法規の改正点を確認する。*体調管理：アルコールの体内での分解速度はビールの500mlロング缶で3~4時間、350ml缶でも2時間以上かかることに注意。また寝ることによって分解速度はかえって低下すること。*日常点検。*運転姿勢：シートを立てる、ブレーキを踏んでも足が伸びきらない、ハンドルの持ち方、シートベルトの着用。*フロントに物をおかない（照り返しで前方視認性不良）、整理・整頓運転は認知→判断→操作の手順で行なわれるため、認知の時点で予測、危険予知（かもしれない）が必要。



事故は単純なミスによっておこることを認識する。ブレーキをかけて完全に停止するまで、20km/hrで9m、40km/hrで22m、60km/hrで48m、100km/hrで112m。また、わき見運転2秒間で30km/hrでは16m、50km/hrでは29m、60km/hrで33mも進むことを認識すべきである。横断歩道に差し掛かった場合、人がいれば動いていなくても停車すること。とにかく自分の運転を過信しないことが大切である。また、三鷹市においては、特に自転車に関連する事故が多く全体の半分を占めているとのこと。新たに知ることもあり、大変有意義な講習でした。

シルバードライバーズ交通安全教室に参加して

10月9日（土）に警視庁で開催されている「シルバードライバーズ交通安全教室」に久保敏明が参加してきました。

講習内容はまずは室内で運転シミュレーションによる「ハンドリング」「ブレーキ操作」「状況判断力」等のテストを行い、同年代者と比較した結果が得られます。その後室外で持ち込んだ車で急ブレーキの掛け方の実践や車の死角に関する危険度の学習を行う。特に時速50キロで走行中に急ブレーキを掛けて、「あなたは何メートルで止まりますか？」の回答を得るために是非受講をお勧めいたします。（制動距離は人によりかなり違います。）



今後の行事予定

- * 12月 5日(日) 夏タイヤから冬タイヤへの交換作業【雨天順延12月19日(日)】
- * 12月12日(日) 理事会・報告会
- * 1月16日(日) 理事会・報告会
- * 2月 理事候補選挙
- * 2月13日(日) 理事会・報告会
- * 3月12日(土)、13日(日) 福祉有償運送運転者講習会

報告会に参加してくださ〜い!!



みたかハンディキャブ事務局より

★年末年始における運行予約締め切り日等につきましては、同封の別紙をご参照ください。

★ボランティアドライバーは、常時募集しております。みなさまのご協力をお願い申し上げます。

★新型コロナウイルス(COVID-19)、だいぶ沈静化されてきましたが、世界的には、また変異株が発見されております。感染対策は油断せず、お身体ご自愛専一でお過ごしください。

緊急連絡

運行管理者【加持】 = 080-1102-7281

「どうしても」つながらないときだけ = 須山:090-5157-1635

緊急連絡先、、、間違えないで!!



みたかハンディキャブホームページ

QRコード



今年も1年間

ありがとうございました🙏



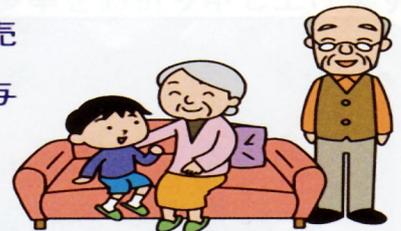
株式会社

サカイ・ヘルスケア

私たち毎日の生活を支え、人を明るくする
元気にする福祉用具を提案します。

- 福祉用具販売
- 住宅改修
- 福祉用具貸与

定休日
日曜・祝日
年末年始



<サカイ・ヘルスケア三鷹店>

三鷹市下連雀9-3-15

Tel 0422-42-6811 Fax 0422-41-2722

NPO法人 みたかハンディキャブ 『交流誌』

* 発行/NPO法人 みたかハンディキャブ

* 発行責任者/理事長 加持真人

* 〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10 三鷹市上連雀分庁舎

* TEL/0422-41-0185 FAX/0422-41-0274

* E-mail/mcab3@jcom.zaq.ne.jp

* URL /https://www.mcab.jp/

発行日：2021(令和3)年12月1日

