

みたかハンディキャブ交流誌

# あ お ぞ ら

【第120号】 平成26年 秋季号

発行日 2014年12月1日

協力：朗読ボランティア 《ういろいろの会》



平成26年秋の日帰り交流会 [横浜キリンビール工場見学～山下公園]



秋晴れの11月2日(日)三鷹市役所前に利用者さん12名、介助の方6名、ボランティア20名が集合。皆さまのご協力によって、予定通り、ほぼ8時に出発しました。首都高を1周してキリンビール工場に向かうことにしましたが、時間不足もあり、首都高・羽横線で直行。

工場見学は2班に分かれ、ビールができるまでの工程にそって、ガイドの方の話や、ビデオでの説明を受けました。

見学の最後は試飲のご褒美。20分の間ですが、ビールやソフトドリンク3杯までいただけるとあって、制限の目いっぱいまで、頑張る方もいました。その後昼食会。内容豊富なお弁当に、果物、アイスクリームの

デザート。なかにはビールを注文した参加者も。

昼食後、山下公園見物。少し雲も出てきました。

帰路の道路も混雑しているとの情報もあり、十分な時間が取なかったのは、残念です。

第三京浜道路で帰途につく予定でしたが、渋滞を避け、再び羽横線・首都高でインボブリッジを経由し、三鷹市役所に予定通りの17時到着。恒例の秋のイベントも無事終了しました。

ご参加の皆さまのご協力、ありがとうございました。



ご利用者会員でご参加いただいたご参加いただいた方々が感想を寄せてくださいましたので掲載させていただきます。

### 櫻平 征子



良い天气に恵まれ“麒麟ビール横浜工場”見学へ行きました。ビールが出来上がるまでの仕組みを見た後、私は試飲3杯OKとのことで“取り立て一番搾り”を一杯頼みました。その後お土産を買い、昼食会場へ。重箱のお弁当にご飯とお味噌汁。ここではビールを飲む人は自分でお金を払うとのことで、ビール工場ですら初めて“生の一番搾り”を頼みました。試飲会場で飲んだ“取り立て一番搾り”よりも、“生の一番搾り”の方が甘さがありすごく飲みやすく、美味しかった。デザートに果物が出て、メはアイスクリーム。

麒麟工場を後に横浜山下公園へ。“赤い靴の女の子”の銅像は皆さんが「可愛い」と言って撫でていくせいか、光っていました。写真を撮り、そばの“氷川丸”を見てバスに戻り、一路三鷹へ。たのしい良い一日でした。本当に有難う御座いました。

### 一色 幸子



昨夜の雨が嘘の様に秋晴れの心地よい朝。皆晴ればれと市役所に集合。皆様の心がけで上天気。いいえスタッフの皆様の真心が天に通じたのです。バスの中では横浜にちなみ“赤い靴の女の子”のエピソード紹介を始めて耳にした私は少なからず感動。みんなで歌って、過ぎし日の郷愁を何時も乍ら坂本氏の気配りに感服です。

ほどなくビール工場到着。庭が広くて時間もたっぷり。草木の観賞散策に素敵な一時を過ごし、お目当てのビールに辿り着くまで完璧な説明がありました。試飲会場で2杯飲んだ後、更に美味しい昼食を堪能。

山下公園に移動。日曜日で賑わっていました。久々の海と船。身も心も洗われる想いでした。

何時も献身的に介護して頂き、ここまでお世話してくださる処があるのだろうか、唯々申し訳ない気持ちで一杯です。

重たい私を運んでくださり心よりお礼申し上げます。重ね重ね有難うございました。

合掌



前日まで雨で心配しましたが、木曜にテルテル坊主をつくり ぶら下げて、お天気にして下さる様おねがいしました。当日は朝からお天気でホットしました。

横浜まで移り変わる景色を眺め、あきる事なく眺めていられたのも嬉しいことでした。

麒麟ビールの会社見学。ビールが出来る迄の説明を受けましたが、麦とホップを使ってビールを作り出した人の頭脳にびっくり感心するばかりです。よく発明したものだと思います。

山下公園は57年ぶりです。27才の頃3年位住んでいた横浜です。本当になつかしき一杯でした。公園はずいぶん変わってしまって、緑がなくビルがたくさん建っていてびっくり。赤いくつ女の子は色がはげて、くつは赤くありませんでしたが57年経っても変わりなくなんとなく安心しました。本当に元気なうちに来られて嬉しかったですね。なつかしき一杯でした。これもスタッフみなさまのあたたかなボランティア精神・人を想うやさしい気持ち・御親切に面倒をみて下さったおかげです。

本当にありがとうございました。

前田 敬子



天気に恵まれ、快適な旅行をありがとうございました。

目的地である麒麟ビール工場では、手入れの行き届いた庭には紅葉のはしり。また多種の花にひんやりとした空気を吸いながら歓喜！！

久しぶりの外食（ランチ）も美味しくいただきました。

山下公園も久しぶりですが……。あまり観光化してしまい期待外れでした。けれど同行されたご夫婦の仲の良い事。また心遣いを拝見……。私には出来たでしょうか？頭の下がる思いでした。

スタッフの皆様又お手伝いの方々に暑く御礼申し上げます。

ふぐ・うなぎ・一品料理

割烹 自自 自自

《大小宴会・慶祝・佛事にご利用ください》

定休日、毎週水曜日

☎/FAX 0422-79-3568

三鷹市野崎1-22-17(野崎交差点際)

株式会社 サカイ・ヘルスケア

私たち毎日の生活を支え、人を明るくする  
元気にする福祉用具を提案します。

- 福祉用具販売
- 住宅改修
- 福祉用具貸与

定休日  
日曜・祝日  
年末年始

〈サカイ・ヘルスケア三鷹店〉  
三鷹市下連雀9-3-15  
Tel 0422-42-6811 Fax 0422-41-2722

## 事務局長就任に当たって



吉野 正

総務担当副理事長 吉野正です。この度ハンディキャブの事務局長を兼務することになりました。

11月には NPO 法人みたかハンディキャブ 始まって以来初めて、市の監査を受けました。正式な結果はまだ出てはいません。ただ長年行って来た我々の活動の認識と、市の考え方の違いを多々指摘されています。それらの指摘を踏まえ、これからの活動を見

直すこととなります。

有償運送の範囲内で今後どの様にすればいいのか？早速我々は運行の規定・利用者さんの入会の資格・日々の活動等を一から見直しを始めました。

来年3月には現在事務所として使わせてもらっている、ボランティアセンターの建て替えも始まります。それに伴い事務所を移転（引越）しなければなりません。

この様な難局に 事務局長を引き受けるのは気が重いのですが、皆様の協力を得ながら全力で運営に当たりたいと思います。皆様よろしくお願い致します。

## 新人ボランティア紹介

小谷 信一



みたかハンディキャブ新人、小谷信一です。

三鷹に移り住んで30年、自然豊かなすばらしい地域に住居し、平成26年定年をむかへ、すこしでも市民として、おやくにたてればと思い、今までの経験も生かし、“みたかハンディキャブ”の一員に加わり、楽しみながら、活動に参加させて頂ければと思います。市民として役に立つことがあれば、みなさんと共に、行動させてもらえれば幸いです。

なれない事も多々ありますが、諸先輩の指導と利用者さんの協力を得まして、すこしでも役立たせて頂けるよう、頑張っていきたいと思いますので、宜しくお願い致します。

上条 正名



「どうぞ宜しくお願いいたします」

10月から参加させて頂いている”上条正名”と申します。

「正名」と言う名前は珍しくこの名前に会ったことは今までに3回くらいです。由来は正月生まれなのと、聞いたところによりますと父親が宮本武蔵の大ファンだったそうです。小学生の頃宮本武蔵の漫画を買って貰ったと記憶しています。宮本武蔵の幼少の名が、宮本村の“武蔵たけぞう正名まさな”と申したとか。

さて2013年3月に43年間の勤めを終えて定年を迎え（現在66歳来年1月で一つ歳をとります）、1年間骨休めをしました。今年の春から何かしなければと思い、市報を眺めていましたところボランティア募集が載っていました。早速と思いながら講習会の日程が合わずに9月の講習会からの入会となりました。どうぞよろしくお願い致します。

現在は天候と相談しながら車での旅行と写真を撮りにあちこちに出かけています。20年来”夢の跡”のテーマで作品を制作していますがそろそろ纏めなければと考えています。

ボランティア活動は全くの素人で、その上福祉車両に関しては全く知らないことばかりで、ご利用の皆さんには何かとご不便・不自由をお掛けしていますが、日々学びながら皆様との交流を楽しんで過ごしていきたいと存じます。

## 新しい事務所員紹介

伊藤 順子



7月より予約受付を担当しております伊藤です。  
明るく、笑顔で、ていねいにを、心がけて、運行の予約を承ります。  
皆様の力になれますよう頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。

## 第36回福祉バザーのご報告

11月16日(日)、秋晴れのもと、三鷹市役所の中庭において第36回福祉バザーが盛大に開催されました。みたかハンディキャブのコーナーも会員のみなさまからの多大なご協力をいただき、大変な賑わいをみせ、売り上げも56,000円を上回ることができました。

今回の成功も、みなさまのご理解ご協力の賜物と厚くお礼申し上げます。



## 今後の主な予定

平成27年1月24日(土) 11:00~14:00 新春交流会 (ボランティアセンター)

1月31日(土)~2月1日(日) 福祉有償運送運転者講習会

2月 ボランティアセンター建て替えのため、ハンディキャブ事務所移転



上に掲載した写真は、自然豊かなわたくしたちの住む地域、神代植物公園で撮ってみました。(T)

**名刺・はがき・封筒・  
チラシ等の印刷**  
(データ持込可)  
**印章・各種ゴム印  
ラミネート加工等**  
**全てがスピード対応!!**  
とにかく便利なお店です。  
是非一度ご来店ください。  
<http://seibundo-n.com>

文具・事務用品

# 誠文堂

新青梅街道 誠文堂 インターグ 西武池袋線 西武池袋線  
TEL: 042-422-9447  
西東京市谷戸町2-9-3

キャブ利用会員の中尾俊彦さんから、様々な情報を提供していただいています。  
本号では、その中から、「永六輔 語録抄」からの引用をご紹介します。

高いつもいで低いのが教養      低いつもいで高いのが氣圧  
深いつもいで浅いのが知識  
厚いつもいで薄いのが人情      薄いつもいで厚いのが面の皮  
強いつもいで弱いのが根性      弱いつもいで強うのが自我  
多いつもいで少ないのが分別      少ないいつもいで多いのが無駄

### 年末年始の運行予約申し込み締め切りについて

事務所は12月28日（日）～1月4日（日）の期間お休みとなります。別紙でもお知らせのとおり、この期間の予約締切日が以下の通りとなりますのでご留意いただきたく、お願いいたします。

12月28日から1月7日の期間の運航予約締切日は、12月25日（木）となります。

1月5日より平常の受付となります。（1月5日にお受けできる予約は1月8日以降のものです）

### 編集後記

平成26年秋季号をお送りします。

今号は日帰り交流会があり、参加者の感想も含め、交流会のご報告をさせていただきました。

来年2月にはボランティアセンター建て替えのため、仮事務所への移転という難事を控えております。

その際には、皆様にご不便をおかけすることになると思いますが、ご協力ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

厳しい冬を迎えますが、皆さまご自愛のうえ、お元気で新しい年を迎えられますよう祈念申し上げます。（T）

### 発行

## NPO法人 みたかハンディキャブ

〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10

みたかボランティアセンター2階

TEL 0422-41-0185

FAX 0422-41-0274

E-mail : m-cab@parkcity.ne.jp

ホームページ : [みたかハンディキャブ](#)

### ☆みたかハンディキャブ緊急連絡先☆

\*事務所時間外「17:00～翌9:00、日祭日」で発生した翌日および当日朝のキャンセル等で緊急に連絡が必要な案件は緊急連絡先へ連絡をお願いします。

\*なお、前日確認・予約はできませんので、ご理解の上、ご利用下さい。

東垣副理事長・運行責任者 080-1102-7281

万一、上記連絡先で連絡が取れない場合のみ、下記にご連絡下さい。

宮田理事長 090-4833-3641

吉野副理事長 090-5324-5744

野本副理事長 080-3256-8660