

# あ お ぞ ら

【第118号】 平成26年 新春号

発行日 2014年3月1日

協力：朗読ボランティア 《ういろうの会》



## 平成26年2月 臨時総会開催

### ◎臨時総会

2月9日（日）午後1時より三鷹ボランティアセンター1階において、臨時総会を開催しました。

正会員出席者41名・委任者23名で定数を満たし総会は成立いたしました。

今総会は、旧理事辞任により急きょ新理事の交代の為の臨時総会開催となり、ボランティア正会員のみの出席で行ないました。

今後3月まで新理事体制で活動する事が承認され、25年度活動を引き続き活動いたします。

新体制が整うまで、利用者さん・会員さんには何かとご迷惑をお掛けすると思っておりますが、新理事はじめボランティア一体となり活動してゆく所存ですので、よろしくお願い致します。

新理事会の体制は次のようになりました。

理 事 長	宮田 榮一	
総務部担当副理事長	吉野 正	
総務担当理事	須山 正人	
経理担当理事	鎌形 忠五	水流ゆかり
運行部担当副理事長	東垣 隆満	
運行担当理事	桑原 正男	
整備担当理事	菅野 邦久	
広報交流部担当副理事長	野本 信治	
広報交流部担当理事	宇田 邦宏	今井 美江
研修担当理事	佐藤 隆志	戸内 大介
監 事	南雲 宏	中根 忠男



2月の野川公園の花

## 理事長就任のご挨拶

理事長 宮田 榮一



この度理事選挙においてご支持をいただき、図らずも理事長の大役を仰せつかりその重責に身のひき締まる思いです。勝間田前理事長の後任としてまさに微力ではありますが、御指導を頂きました皆様のおちからをお借りして努力してまいります。

1. 利用者の皆様が納得し喜んで頂けるよう更に努力いたします。
2. ボランティアの皆様が楽しく、有意義で充実した活動ができる環境を作ってまいります。
3. 三鷹市をはじめとする多くの理解者のご支援を頂けるよう今まで同様の良い関係を維持してまいります。
4. 皆様の提案等に対して真面目に取り組んでまいります。

以上のことを基本に理事長として勤めてまいります。今後とも支援者やボランティアの皆様のご協力をお願い申し上げます。

## 理事長退任のご挨拶

前理事長 勝間田 俊介



この度、尾形、望月、坂本の3人の副理事長の方々と私が役を辞することになりました。交通制約者の皆様の安全安心な外出支援は昨年12月に35年目を迎えました。清原市長や関連各位のご理解・ご支援と諸先輩の努力に深く感謝申し上げます。

1年10カ月余、利用会員の皆様のご要請に応えるべく幾つかの改善を図ってきました。また、今年初から今後の財政基盤の健全化を図るべく行った利用料金改定に対する利用会員様のご理解に感謝する次第です。これからを担う宮田理事長、理事会とボランティアの皆さんが、今後とも利用会員の皆様のご要望に応じていくことと思います。但し、これから2・3年の間、活動拠点の改築、仮拠点への移動など、大変な状況への対応をする必要があります。みたかハンディキャブが一丸となって対応するためにも、関連各位のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

### ◆利用会員の皆様へ◆

みたかハンディキャブの利用を希望される方をご紹介します。

- ☆ 障がい者・高齢者で移動にお困りの方
- ☆ 電車やバスのご利用がお一人では難しい方
- ☆ 透析患者で常時通院なさる方
- ☆ 目的地まで単独歩行の困難な方

## 新任副理事長就任挨拶

副理事長（総務部担当） 吉野 正



この度理事に就任しました、吉野正です。

始めのころは、運転ボランティアも週に1～2回ほどの協力しか出来ませんでした。昨年夏に定年退職を迎えた為私の時間の許す限りお手伝いをさせていただいています。

これまでキャブの仕事に携わってきて、利用者様に感謝の言葉を言われる事が本当に励みになり今までの仕事と違いとても心に響く良い仕事だと思いました。これからも事故無きよう・怪我無きよう・安心安全が第一だという気持ちでキャブの利用者さんに安心して乗って頂けるようにしたいと思います。又皆様に愛される活動を目指して行きたいと思ひます。皆様のご指導を受けながら頑張ってまいりますのでどうぞ宜しくお願い致します。

副理事長（運行部担当） 東垣 隆満



二年前から大好きだったお酒を断ち、安全運転に心掛けて来ました。

今の楽しみは、5歳の孫を保育園に送る途中・・・・・・・・・・・・・・・・

「ジジ今日もボランティア行くの」

俗世に馴染めず 離暮鳥 が、この歳になってささやかながら誰かの支援が出来る“みたかハンディキャブ”の仲間であられることに感謝しています。

みなさんと協力して行きたいと思ひます。宜しくお願いします。

副理事長（広報交流部担当） 野本 信治



仕事をしながらキャブのボランティアとして、「自分のできる時にできる事をする」というスタンスで23年間活動してきました。

このほど広報交流担当を任されることになりました。キャブの活動を利用者さん・会員さんにうまく伝え、多くの利用者さんが気持ちよく外出できるお手伝いができるようにしたいと思います。

利用者さんには、ご希望・苦情等がありましたら遠慮なく連絡を下さい。よろしくお願ひ致します。

名刺・はがき・封筒・  
チラシ等の印刷  
(データ持込可)  
印章・各種ゴム印  
ラミネート加工等  
全てがスピード対応!!  
とにかく便利なお店です。  
是非一度ご来店ください。  
<http://seibundo-n.com>

文具・事務用品  
**誠文堂**  
新青梅街道 西京信金 インターシ 西友 パルコ 至所沢 手漕袋  
TEL: 042-422-9447  
西東京市谷戸町2-9-3

広報交流部担当 今井 美江



これまでは、事務局の受付として、皆様に笑顔を届けたいと思い働いてまいりましたが、新たに理事という大役をいただき、さらに何が出来るのかまだ答えは見つかっていません。

しかし、今の自分にできる精一杯の事を、みんなで協力し合いキャブを盛り立てて行きたいと思います。

微力ですが頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

運行広報交流部担当 宇田 邦宏



後期高齢者に仲間入りをしたのを機にキャブを卒業しサードライフを楽しもうと考えていた矢先に、思いもかけず任期途中の理事会に復帰することになり、帰り新参でもあり2年前まで理事長を務めた6年間とは異なる緊張感に包まれています。今こそ「必要とする人々がいるからこそ、私たちの活動がある」という共助の心を忘れずに、先例やしがらみ等に固執することなく一新された理事会の一員として“NEWみたかハンディキャブ”の発展に微力ではありますが努めてまいります。

総務部担当 鎌形 忠五



1999年8月当団体に登録して早や15年が経ちました。どれだけの役割を果たしたのかは、分かりませんが、良く続いたと思っております。

理事になってからも、自分なりに努力して来たと思っております。

さて、私は運転ボランティアの定年75歳も過ぎ本来は卒業していたはずですが昨年の理事会で2年の延長の依頼があり、私ももう少し続けたいと思っていたので延長を引き受けました。後1年で77歳になり今度は本当に卒業となります。その後は協力ボランティアとして活動していけば良いかなと思っております。今後は微力ながら皆様の力になれば良いかなと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

みたかハンディキャブの今後について考えてみますと、37年目に入り、長く活動している、団体だと思っておりますので、今後も今以上に障がいのある方及び高齢で歩行が困難な方の外出を援助していく事と、三鷹市役所の福祉政策に協力し、また社会福祉協議会の活動に協力し今以上に努力することが大事だと思っております

運行部担当 菅野 邦久



みたかハンディキャブの安全運行のためには必要な事があります。

- \* 車の点検
- \* 車検整備
- \* 定期点検
- \* 車イス乗降装置の点検・管理      などが大切です。

車両故障が無いように、これからも裏方でしっかりやっていきたい。

運行部担当 桑原 正男



平成19年12月に運転ボランティアとして活動を開始し、平成24年4月より週1回火曜日にコーディネーターを委嘱され、利用者の方と運転ボランティアの方との架け橋となり、利用者の方の利便向上と安全運行に微力を尽くして参りました。この度、理事に就任する事になりましたが、利用者の方には安心・安全なより身近な外出の足として利便性の向上を図り、ボランティアの方には活動しやすい環境づくりに邁進したいと思います。

広報交流部担当 佐藤 隆志



みたかハンディキャブのお仲間に入れていただいて早4年になります。この度、理事に推薦を頂きましたが、正直わたしには荷が勝つ大役といちどはお断りさせて頂きました。しかしVO仲間からの熱い説得もあり『逃げてはいけない』とお引き受けさせて頂く決心ができました。仕事もある私にいったいどれだけの事ができるのかわかりませんが、無理せず自分のできる範囲で頑張っていきたいと思えます。

総務部担当 須山 正人



退職して空いた時間にボランティアをやろうと思ってお世話になったところ、理事を拝命することになりました。これまでのコーディネーターの経験も踏まえ、他のボランティアさん・利用者さん・関係各位のご協力を頂きながら、理事全員で一致団結し頑張りたいと思えますので宜しくお願い致します

ふぐ・うなぎ・一品料理

割烹 旬な料理

《大小宴会・慶祝・佛事にご利用ください》

定休日、毎週水曜日

☎/FAX 0422-79-3568

三鷹市野崎1-22-17(野崎交差点際)

株式会社 サカイ・ヘルスケア

私たち毎日の生活を支え、人を明るくする  
元気にする福祉用具を提案します。

- 福祉用具販売
- 住宅改修
- 福祉用具貸与

定休日  
日曜・祝日  
年末年始

〈サカイ・ヘルスケア三鷹店〉  
三鷹市下連雀9-3-15  
Tel 0422-42-6811 Fax 0422-41-2722



入会して日が浅い身で、長い歴史をもつハンディキャブの理事をお引き受けしてしまい、大変心配しております。皆様のご支援をいただきながら、何とか努めていきたいと思っております。

利用者の皆様、運転ボランティアの皆様の安全と気持ちの良い運行を第一に考え、裏方でお手伝いしていきたいです。

有り難いことに、ご入会者・運行数は増え続けていますが、逆に、支える側のスタッフの手が足りず、運転ボランティアの方々にも無理な運行をお願いする状況がままあります。暖かいご理解とご協力をお願いできればと思っております。ご意見なども是非お寄せください。どうぞよろしくお願いいたします。



この度、理事に就任した戸内（とのうち）です。個人タクシーを生業としていて、夜はタクシー、昼はボランティア活動をしています。個人タクシーの組合も役員をやっていて福祉・観光分野などで幅広く活動しています。ボランティアは地域ケアネット・ほのぼのネットなど地域の活動が中心で、児童福祉、引きこもりの若者のサポートなど複数箇所に関わっています。タクシー・ボランティア活動を通じて多くの人と繋がり、社会の実情を知ることが出来ました。それらで得たことをみたかハンディキャブを通じて、日本の未来の為、社会に還元出来たらと思っております。

#### 事務所からのお知らせ

長らくコーディネーターを担当していた、尾形さんが25年12月でキャブを退会されました。

後任に平さんが担当します。従来の桑原さん須山さんと3人タッグでコーディネートに当たります。



#### 新人コーディネーター自己紹介 平 智享

この度、尾形先輩コーディネーターの後を引き継ぐこととなりました。ハンディキャブでの経験もまだ浅く、前任者のような行き届いたコーディネートに達するには、まだまだ未熟です。桑原・須山コーディネーターのご指導もいただきながら、できる限りの努力をいたす所存ですので、よろしくご指導ご鞭撻のほど、お願い申し上げます。

みたかハンディキャブ・スローガン

真心と笑顔で走る「あおぞら号」

## お知らせ・今後の予定

- \* 緊急連絡先が変更になりました。以前の連絡先にお電話をされませんよう、お願いいたします。下記を確認のうえ、登録変更をお願い致します。  
尚利用者さんには別途「緊急連絡先カード」を同封いたします。
- \* 一昨年より実施してきました「ちょこ旅」は、機材・ボランティアの都合でしばし見合わせます。今後新しい企画を考えたいと思います。
- \* 「買い物ツアー」は従来どおり行ないます。  
原則として毎月第2土曜日、午前の部と午後の部。1日2回実施します。申し込みは、前の週の土曜日までをお願いします。
- \* 平成26年度通常総会を、4月29日（火・祭日）に、市民協働センターで10時より開催します。  
当日は午後1時より利用者さんを交えた懇親会を開催いたします。詳しくは4月総会資料と一緒に送らせてもらいます。
- \* 平成26年一泊交流会について  
今年の交流会は例年より遅く、6月28・29日（土・日）を予定しています。  
宿舎地は、栃木県障害者保養センター「那珂川苑」です。バリアフリーの宿・那珂川を眼下に那須岳をはじめ日光連山などが一望できる丘陵地にあります。  
詳しい案内は、4月総会案内と一緒にお届けします。

### ☆みたかハンディキャブ緊急連絡先☆

- \* 事務所時間外「17:00～翌9:00、日・祭日」で発生した翌日及び当日朝のキャンセル等で緊急に連絡が必要な案件は緊急連絡先へ連絡をお願いします。
- \* なお、前日確認・予約は出来ませんので、ご理解の上、ご利用下さい。

**東垣副理事長・運行責任者 080-1102-7281**

万一、上記連絡先で連絡が取れない場合のみ、下記にご連絡下さい。

**宮田理事長 090-4833-3541**

**吉野副理事長 090-5324-5744**

**野本副理事長 080-3256-8660**

6月28日(土)・29日(日)の1泊交流会の予定宿泊施設「那珂川苑」の概要をお知らせします。

ひとにやさしい バリアフリーの宿  
栃木県障害者保養センター  
なかがわえん  
**那珂川苑**



大浴場はスロープ付きです。温泉の泉質はアルカリ性単純泉。適応症は神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこわばり・うちみ・くじき・慢性消化器病・痔疾・冷え性・病後回復期・疲労回復・健康増進とのことです。

#### 編集後記

平成26年新春号をお送りします。

この交流誌は、ハンディキャブの活動を通じて、年間4回発行する相互交流の場です。

執行役員の改選により、世代交代の新体制で、新たな船出となります。

諸事情により新春号の発行が例年より遅れたことを、心よりお詫び申し上げます。

今回より『あおぞら』編集担当が交代しました。不慣れではありますが、ボランティアと利用会員の皆様との交流が一層進みますよう、これまでと変わらぬご支援ご愛読の程お願い申し上げます。T

発行  
**NPO法人 みたかハンディキャブ**

〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10

みたかボランティアセンター2階

TEL 0422-41-0185

FAX 0422-41-0274

E-mail: m-cab@parkcity.ne.jp

ホームページ: [みたかハンディキャブ](#)

## 運転ボランティア募集中 あなたのちからが必要です！！

私達は、福祉車両「あおぞらA～H号」の8台を使用して、障がいや高齢のために移動が困難な方の外出をお手伝いしています。この「あおぞら号」を運転して下さる方を募集しています。ご応募をお待ちしています。また、お知り合いの方がいらしたら、是非ご紹介ください。

NPO法人 **みたかハンディキャブ** TEL0422-41-0185 までご連絡下さい。  
三鷹市上連雀8-3-10 **みたかボランティアセンター**二階(三鷹図書館本館の南隣り)