

あ お ぞ ら

【第109号】 平成23年 秋季号

発行日 2011年11月25日

協力：朗読ボランティア 《いろいろの会》



「サイボクハム」日帰り交流会



秋の一日、「サイボクハム」のレストランでのお食事とお買い物を楽しんできました。幸いなことにお天気も、どうにかもってくれて、雨具のお世話にならずにすみしました。目的地のある埼玉県日高市下大谷沢は、三鷹から車で2時間ほどの所です。久しぶりの交流会はいかがでしたか？ 初めて参加された利用者さんにもベテランのボランティアさんにも、他のみなさんにも喜んでいただけたのではないのでしょうか。利用者さんが、買物中に失くされたバッグも無事にご本人の手元に戻り一安心しました。塩沢 V0 ご苦労様でした。また、ご自宅への送迎後、あおぞら車中にもバッグの忘れ物がありました。こちらは、菅野 V0 がすぐにお届けして一件落着。めでたし！めでたし！

伊藤 記

利用会員の皆様 インタビュー

青木 定男・タマエ 様

今日は思い切りオシャレをしてきました。
息子より若い孫のようなボランティアさん（佐藤隆志 V0）にお世話になり主人も私も喜んでます。
ランチのしょうが焼きは柔らかくて美味しくいただきました。

西浦 信雄 様

キャブの旅行は毎回楽しみにしています。
続けて二回も中止になり
久しぶりに皆さんにお会いできてよかった。
レストランのコックさんにしょうが焼きのお肉をカットしてもらって食べました。
とても柔らかくて美味しく、完食できました。

松井 京子 様

広いレストランでしょうが焼きを美味しくいただきました。
マーケットで買い物に夢中になり、膝に置いていたバッグを落としていることに気がつかずに慌てましたが、
家族と来ていた小さい女の子がみつけて拾って届けてくれました。
たくさんの買い物をしたので宅配便で送ってもらいました。
何から何まで、面倒見のいいボランティアさん（塩沢 V0）でよかった。

香取 豊・弘子 様

今日の旅行を楽しみにしていました。
家ではジッとしていることが多い主人ですが、
バスのリフトを使わないで歩いて乗車してくれたので、
とても嬉しいです。また参加したいと思います。

◆利用会員の皆様へ◆

みたかハンディキャブの利用を希望される方をご紹介します。

- ☆ 障がい者・高齢者で移動にお困りの方
- ☆ 電車やバスのご利用がお一人では難しい方
- ☆ 透析患者で常時通院なさる方
- ☆ 目的地まで単独歩行が困難な方



利用会員インタビュー

大島 昭・貞子 様



Q 1. ハンディキャブへの感想

A 感謝の一言につきます。
以前は、陽気の良いときはまだしも、寒中、しばらくタクシーを待つ辛さを考えれば、正確で親切な送迎を頂き有り難い限りです。

Q 2. ハンディキャブへの注文およびご希望

A いままでこのような企画があるのを知らずにいました。交流会には初めて参加させて頂き喜んでいました。サイボクハムの情報は得ていましたが、もう少し牧歌的な景色が見られることを期待していたので残念でした。病院通いの多い生活になってはいますが、一度、山梨の上野原に購入した墓地を訪れたいと考えておりますので、具体的になりましたらお願いします。

Q 3. 夫婦円満の秘訣をお教え下さい。

(日頃の運行の際、大島夫妻のお互いを慈しむ様子が覗えます。)

A 結婚50年の積み重ねでしょうか？
主人が病になったがために、お互いを思いやることになりました。逆に、健常であれば互いに勝手なことをやって、思いやることは薄いのかも知れませんね。
玄番さんから紹介を頂き今日に至っております。今後とも宜しくお願いします。

秋の日帰り交流会

協力ボランティア 勝間田 節子

暑くもなく、寒くもなく絶好の行楽日和に恵まれ、初秋の景色を楽しみながらの日帰り交流会でした。

私も交流会へは数回参加させていただき、すっかり利用者さんとも顔なじみになり再会をよるこぶ会話からその日は始まりました。
普段外出のままならない利用者さんはもとより、ボランティアさんたち自身も楽しんで一日を過ごしました。

<会話その1>

「Uさん、お元気そうで！おいくつになりました？」
「スーパーの安売り価格よ。98！」

<会話その2>

「Uさん、この前沼津の旅行では買い物した袋を私が間違えて持って帰ってしまいましたよね～」
「そうね～、家に帰るまで気付かなかったのよね～」



これが、98歳の利用者さんとの会話です。

これからどんな生活をしていけば、私もこんな冴えた頭で元気に過ごせるのだろうか、といろいろ学ばせていただくことの多い一日でした。

これからの高齢者社会の中で、思いやり、思いやられ、支え、支えられ、地域で生活してゆく実感がありました。これからもよろしくお願いします。

運転ボランティア新人紹介コーナー

岩下 俊一



私がハンディキャブに参加したのは、3年ほど前です。

しかし、最初の実習過程で利用なさる方々の問題の大きさと、その皆さんを支え運行することに、ひるんでしまい、その他の事情もあり、活動に参加しませんでした。

今年になり、震災の運転ボランティア募集の連絡が入り、何かしなければと思っていた私は、6月に気仙沼に行きました。突然、現場のまっただ中に入り、やはり、現実を見ることと聞くことと、報道とは大きく違うと感じました。

気仙沼から帰ってきて、また、ハンディキャブの活動を、できる範囲ではありますが、始めています。私はもともと車業界で育った者ですので、好きだった車で何かできる事を嬉しく思っています。

野崎三丁目在住 宮田 榮一



60数余年、三鷹で生まれ育ち、学校も職場も三鷹近辺から離れたことはありません。

そんなわが町に少しでも恩返しが出きればと思い、ハンディキャブの運転ボランティアに応募しました。

笑顔と真心でお身体の不自由な方々の足となれる様に心掛けています。ゴルフと山登りで力と足腰を鍛え、無理をしないで楽しみながらお手伝いをしたいと思えます。ボランティアを通して人の心の暖かさや感謝の気持ちを逆に教わっています。これからも笑顔を忘れずに頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



飯田 純一

みたかハンディキャブに所属している飯田純一です。

ハンディキャブの先輩方はとても優しく、ひとつひとつ丁寧に教えて下さります。その中でも研修での、ある先輩の言葉が心に残っております。

「ボランティアはやっているという気持ちではなく、させて頂いているという気持ちを絶対に忘れてはいけないよ。」という言葉です。常に謙虚な気持ちを忘れずに、みたかハンディキャブでボランティアをずっと続けられるように頑張ります。

指定介護老人福祉施設 みたか紫水園

新川・中原地域の高齢者相談支援センターです。
温かいふれあい 思いやりの心でサポートします。

お気軽にご相談下さい。

東京都三鷹市新川5丁目6番31号 TEL: 0422(40)7201



「秋の日帰り交流会」

理事長 宇田 邦宏

11月3日、みたかハンディキャブ恒例の秋の「日帰り交流会」は利用会員17組（同伴者を含む30名）とボランティア26名、合計56名の参加を得て行われました。

昨年11月に予定した「サイボクハム」への「日帰り交流会」は、台風のため中止となったため、再度のチャレンジとなりましたが幸いにも天候に恵まれ一同が和気あいの楽しい交流会となり参加した皆様の好評を得て無事終了することができました。

今回の企画を担当した鎌形副理事長、浅見理事、伊藤理事のご努力や、利用会員さんのサポートを担当されたV.O.の皆さんのきめ細かい対応と心遣いに、心から厚く御礼を申し上げます。



「H号車が新しくなります」

禅林寺龍華会様のご厚意により、車いす仕様（スロープ式）の「トヨタ・ノア」を戴くことになりました。日頃からキャブの活動に多大のご理解とご援助を賜る禅林寺龍華会様の度重なるご厚志に心から御礼を申し上げます。

新車両は11月中に納車され、現在使用中の「あおぞらH号」に換わり稼働します。

「旧H号車は被災地で活躍します」

前項の新車両導入によって旧H号車は走行距離や使用年数が車両管理上の基準を超えるため通常は廃車処理となるのが通例です。

今回は、津波で福祉車両が流出被害に遭遇し活動に困窮している福祉関係団体が多いことから、中古車とはいえまだまだ十分に稼働できるので被災地に寄贈して活用して頂くことを理事会や月例会で検討し賛同を得ました。

三鷹市社会福祉協議会のご協力により希望先を募って頂いた結果、岩手県釜石市鶴住居町(うのすまいちょう)にある社会福祉法人「愛恵会」に寄贈させて戴くことになりました。同会では、運営する老人ホームなどが津波で建物や福祉車両が流出するなどの甚大な被害を被り、50名の入居者は岩手県内外の施設での分散生活を強いられ未だに再開の見通しがたない状況にあります。取り敢えず併設のデイサービスを仮設で再開し、通所者の移動の便に活用したいとのご意向です。

福祉映画会のお知らせ

来年、平成24年3月2日 三鷹市芸術文化センター『星のホール』にて、三鷹市社会協議会三鷹市ボランティア連絡協議会共済の福祉映画会を行います。



作品は今年3月に上映予定が地震に因り、中止になった、「ディア・ドクター」を上映いたします。

笑福亭鶴瓶さん、瑛太さん、余貴美子さん、香川照之さん等が出演しています。山あいの小さな村の一人の医師の生き方から、様々な思いがわき上がってきます。人の情感に深く寄り添い、暖かな気持ちが残る上等な作品だと思います。

是非、皆様に見て頂きたい作品です。

昼夜、2回上映予定です。

12月頃には詳しいお知らせがボランティアセンター各コミュニティセンター等で、手に取れます。

皆様、みたかハンディキャブの車を使って、どうぞお出かけください。

浅見 記

ホームページを開設しています。

ホームページ：みたかハンディキャブ

あおぞら107号・あおぞら108号および、ふれあいみたか駅前夏祭り・敬老の集い・ふれあいバザーのトピックスを掲載していますのでどうぞアクセスしてみてください。



加藤整形外科医院



膝に痛みの原因となる変形性膝関節症治療
腰痛の原因となる椎間板ヘルニア治療・外反母趾治療など

- ◎ 診察時間 / AM 9:00~12:30 PM 3:00~7:00
- ◎ 休診日/木曜・土曜午後・日曜・祝日 (各種・国保・労災取り扱い)
詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。

☎ 0422-31-3332

三鷹市井口2-3-1

駐車場6台完備



名刺・はがき・封筒・チラシ等の印刷 (データ持込可)
印章・各種ゴム印ラミネート加工等
全てがスピード対応!!
とにかく便利なお店です。是非一度ご来店ください。
<http://seibundo-n.com>

文具・事務用品
誠文堂
TEL: 042-422-9447
西東京市谷戸町2-9-3

新青梅街道 西東京市谷戸町2-9-3

キャブ小話二題

酒場① ビール

酒場のカウンターで酔っ払いの望月さんが隣の男に聞いた。
 「お前、俺のズボンのポケットにビールを入れなかったか？」
 「そんなことしねえよ。」
 今度は反対側にいる男にも聞いた。
 「そんなことするわけないじゃないか。」
 「そうか。すると内部の“もの”の仕業だな。」



酒場② 酒と女

永井さんは、連れの人に言った。
 「酒と女とどちらがいいかって？」
 そりゃあ何年物かによるなあ。」



きみまろ



おまかせください!

サミットさんの前のガソリンスタンド

洗車、車検、整備
タイヤ、オイル、キズヘコミ修理

Dr. Driveセルフ三鷹店



新任コーディネーター挨拶



尾形 CN

勝間田 CN



8月より運行コーディネート業務を担当しております勝間田と尾形です。
 不慣れですが、利用者さまのご希望に添って、でき得る範囲で最善の調整と対応をしてお応えすることが職務の使命と理解しております。
 利用ルール運用面で何かとご不便をお掛けいたしますが、今後、規制の緩和を含め利用される皆さまにとりまして、明るく、気持ちよく、快適に、便利に、安全にお使いできるよう運転ボランティアの皆さんと連携して取り組んで参ります。
 どうかよろしくお願い致します。

編集後記

今年は「絆」という言葉を、よく耳にしました。
 私たちは、みたかハンディキャブに縁があって、結ばれた仲間。
 この縁を大切に、敬愛の気持ちを忘れずに、「絆」を強めていきましょう。

(A・I)

前夏季号は運転ボランティアの紹介がメインでしたが、本号は利用会員の皆様を中心に紹介する企画に致しました。

私たちの活動は、会員の皆様と地域のため生き生きと気持ちよく、移動のお手伝いをさせて頂くことが原点です。
 来年もよろしく お願い致します。

(0)



秋元イネさんの作品

発行

NPO 法人 **みたかハンディキャブ**

〒181-0012 三鷹市上連雀 8-3-10

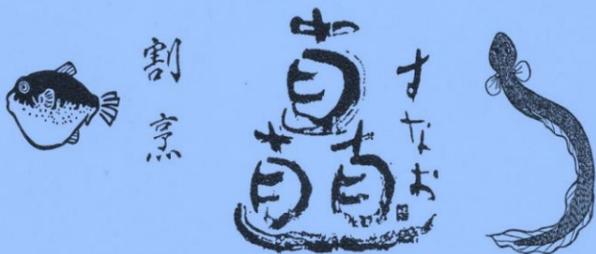
みたかボランティアセンター 2階

TEL 0422-41-0185 FAX 0422-41-0274

E-mail: m-cab@parkcity.ne.jp

ホームページ : [みたかハンディキャブ](#)

ふぐ・うなぎ・一品料理



《大小宴会・慶祝・佛事にご利用ください》

定休日、毎週水曜日

☎/FAX 0422-79-3568

三鷹市野崎1-22-17(野崎交差点際)



私たち毎日の生活を支え、人を明るくする
 元気にする福祉用具を提案します。

- 福祉用具販売
- 住宅改修
- 福祉用具貸与

定休日
 日曜・祝日
 年末年始



〈サカイ・ヘルスケア三鷹店〉
 三鷹市下連雀9-3-15
 Tel 0422-42-6811 Fax 0422-41-2722