

真心と笑顔で走るあおぞら号！

あおぞら

みたかハンディキャブ交流誌 冬季号 Vol152



協力：朗読ボランティア <<うしろの会>>

”敬老の集い”帰宅運行



本年度の「敬老の集い」は例年どおりに三鷹市公会堂光のホールに於いて、77歳以上の方を迎えて挙行されました。9月17日は良いお天気で帰宅利用者はそれ程ありませんでしたが18日は雨空

時々土砂降りでの帰宅に利用され、”雨の中の帰宅に玄関前まで送って頂き助かった。有り難う”と多くの方から感謝のお言葉を頂きました。合計37件58名の方が利用され、送迎を担当した運行協力者は延べ46人でした。

2022年度第44回福祉バザー出店協力



3年ぶりのバザーが開催されました。皆様方からご寄付いただいた沢山の品物の仕分けなどで数日前から準備が進められ、当日は十数名のボランティアが

売り子になり声を張り上げました。出足は若干少なめでしたが、たくさん売ることができました。皆様のご協力に感謝いたします。

理事長雑感

新型コロナウイルス感染拡大、ロシアによる狂気のウクライナ侵攻、それらを主因とする世界的な不景気と円安（これは一部潤っているところもあるようだが）などしけた話が吹き荒れた1年でした。キャブもご多分に漏れずまだまだ本調子には程遠い状況ではありますが、徐々に新規ボランティアの入会や新車両の導入など明るいニュースもあった1年でした。ボランティア不足の慢性化は避けられない状況であり、キャブの運営も根本から考え直さなければならない時期に来ているのかもしれないと感じています

あおぞら誌151号でご紹介した正会員「小花」さんの漢字を「尾花」と誤記してしまいました。大変失礼いたしました。この場を借りてお詫び申し上げますと共にお手元の151号の記載訂正をお願い致します。

秋の日帰り交流会終わる！！22,10,16



20～90歳代と幅広い世代参加者総勢28名は10月16日7時45分市役所に集合し、箱根の風祭で「揚げかまづくり体験」をしてきました。

「あげかま作り」は定員の関係でAグループ(10時半～11時)とBグループ(11時半～12時)に分かれての体験になりました。

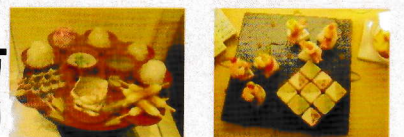


箱根の山々を望む三階にある清潔なキッチンスペースへ階段やエレベーターで上がりました。キャップを被り丈の長いエプロンで身支度をしてスタンバイ。係の方に促されて着席。魚のすり身をフリーズドライして作ったという粉がビニール袋に入っていました。この中に水を足してシャカシャカ振り、次は優しく揉むと固まってきたのを見計らって袋の底に寄せ集めて端を切り落として机の上にある二枚の竹皮の上に等分に絞り出し、好みの形に成形し竹串を差し、参加者の手作りの品が完成。竹皮の上には○△

□☆・猫兎熊?・・・などがチョコんと鎮座していました。体験はここまで！手を洗っている間に係の二人が油で揚げたものを包んでそれぞれに配って下さいました。《美味しい揚げたてをお召し上がりください》とイートインコーナーが設けられていましたが、みなさんお土産にお持ち帰りでした。



昼食は隣の二階にある〈鈴なりホール〉に用意されておりました。アツタカイおでんとアツタカイ金目鯛のご飯・紅白の蒲鉾・豆腐・・・を頂いて身も心もアツタマりました。〈手作りの揚げかま〉を一品プラスしていた方もいました。食後は下の市場で買い物、近隣散歩、お喋り、ベンチで昼寝、アイスクリーム…と、早めの小春日和をゆっくり過ごすことができました。



(かまぼこ料理のサンプル)

渋滞を予想して早めの帰途は相模湾の海沿いのコース、サーファーたちが楽しそうに波にプカプカ浮かんでいるのが見えました。東名高速道路の途中、海老名サービスエリアでトイレ休憩、予定より15分早く市役所へ到着し、明るいうちのご自宅帰宅となりました。



(かまぼこ板の絵)

事務局からのお願い！！

相変わらず運転ボランティア不足で、利用者さんからの運行依頼に十分応えられない状況が続いています。新規入会の募集も積極的に行っていますが、現行の運行ボランティア登録者（50人以上）の積極的運行協力をお願い致します。運行予定表の提出とできるだけ○及び△記載を増やすようお願い致します。

利用者様へ

年末年始の運行予約締め切り日は添付の別紙のとおりです
ご確認ください

今後の行事予定 多くのボランティアさんの参加を希望します

12/4 冬タイヤへの交換作業（予備日12/18）

12/11 理事会、報告会、車両整備

1/15 理事会、報告会、車両整備

2/12 理事会、報告会、車両整備

編集後記

またしても新型コロナウイルス感染拡大の兆しが見え隠れしてきました。大人数の忘年会はできそうにありません。皆様、健康に留意して良いお年をお迎えください。

みたかハンディキャブ緊急連絡先

安全運転管理者／加持 080-1102-7281

万一上記の連絡先で連絡が取れない場合のみ下記の連絡先へご連絡ください。

須山：090-5157-1635

尚、安全運転管理者から利用者様にキャンセルや運行の変更等のご連絡を差し上げることもあるかと思えます。通話拒否とならないよう上記電話番号をあらかじめご登録くださいますようお願い申し上げます。



NPO法人 みたかハンディキャブ 交流誌
発行 NPO法人みたかハンディキャブ交流部
〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10 三鷹市上連雀分庁舎
TEL 0422-41-0185
E-mail : mcab3@jcom.zaq.ne.jp
<https://www.mcab.jp/>
発行日：2022年12月1日

株式会社 サカイ・ヘルスケア

私たち毎日の生活を支え、人を明るくする
元気にする福祉用具を提案します。

- 福祉用具販売
- 住宅改修
- 福祉用具貸与

定休日
日曜・祝日
年末年始



<サカイ・ヘルスケア三鷹店>
三鷹市下連雀9-3-15
Tel 0422-42-6811 Fax 0422-41-2722