

ソレイユの丘

秋の日帰り交流会は横須賀!



みたかハンディキャブ交流誌 初秋号 vol.131

協力：朗読ボランティア・ういろうの会

# あ お ぞ ら

平成29年9月 発行

三笠公園



Photo by sakamoto

こんなに暑い日に実踏に行くのですか、というくらい人の健康に害を及ぼすような暑い日に実踏に行きました。でもD号車のエアコンはバッチリ。涼しいねえと言っていたら、後ろで、風が来ないんですけどという同行者約1名。やっぱり利用者さんの立場に立っての行動が大切だねえと、あわててリアクーラーのスイッチを入れる。甲州街道、環状八号線、第三京浜、横浜新道、横浜・横須賀道路という王道で目指すは油壺。カーナビの指示で佐原ICで降りたが、三浦縦貫道に入って林ICから行った方が近かったみたい。それでも佐原ICからのルートの方が三浦海岸沿いに海を眺めながら行けるので、楽しいかも。

油壺マリンパークは、室内水族館だけでなく、アシカやイルカ、カワウソやペンギンのエリアもあり催し物も豊富で面白そうでしたが、古い施設のため車いす対応が十分でない。トイレも少なく、スロープもかなり急で危険。残念ながらここはあきらめるかとのことで、次の目的地のソレイユの丘へ。

大きな農場とフラワーガーデンがあり、建物の中ではいろいろな体験教室もあり、またふれあい動物村という犬やウサギ、カピバラ、カンガルー、ポニーにも触れることができる場所がある。基本的に天気が良いことが条件だが、雨でもなんとか楽しめるかとの結論に。いまは花盛りだが、交流会の11月下旬は・・・、コスモス、蕎麦の花がぎりぎり見られるかも。

お楽しみの買い物コーナーはソレイユの丘でも十分に充実している。そのほか海産物の「すかなごっそ」や「長井水産」を見てきたが、いずれも車いすでの訪問は難しそう。バスも駐車しにくい。そこで急遽、横須賀の三笠公園へ。連合艦隊旗艦「三笠」への乗船は無理だが、海沿いの気持ちの良い公園。隣接する「よこすかポートマーケット」はお買い物が楽しくなるような広々とした市場。農産物、海産物ともに充実。みんなで食べたジェラードは少々高いが(シングルで320円)なかなかのお味でした。ということで、日帰交流会の訪問先はソレイユの丘、三笠公園、よこすかポートマーケットあたりでいこうかと考えています。

加持



無人島 猿島



戦艦三笠



## 交通安全講習会開催

恒例の交通安全講習会が、7月23日（日）13時30分より上連雀分庁舎2F会議室で開催されました。三鷹警察署から交通総務課・統括係長の小林様が来所されて約1時間の講演を頂きました。主たるテーマは自転車走行時における注意点で実際にあった重大事故を元に作られた再現DVDを視聴しました。自転車だからという軽い気持ちが大事故につながるという事を改めて認識いたしました。小林さんのお話はとても面白く『警察官がそんなこと言っちゃって大丈夫？』と、ついこちらが心配してしまうようなお話もありまして、あっという間の1時間でした。私は普段お巡りさんを見ると何故か逃げ出したいのですが、小林さんの講義を受けて警察官への印象まで変わりました。それくらい楽しい講義でした。小林さん、どうもありがとうございました。



講師の小林様



## 交通安全講習会Ⅱ

続きまして15:00から（株）インターリスク総研の近藤様による交通安全講習会が開催されました。先程の三鷹警察の講習会は主に自転車でしたがこちらは自動車運転の講習会でした。この2つの講習会を受講することで自転車、自動車どちらの立場もよくわかるようになって大変有意義な1日となりました。ひっかけ問題など楽しい問題を次々と出題され、最後まで飽きないよう工夫されていた講義でした。またドライブレコーダーによる交通事故の瞬間の映像なども見ることでとても気が引き締められました。近藤さんどうもありがとうございました。講習会の最後にKM式安全運転助言検査なるものを行いました。心理学に基いた検査でチェックシートに記入することで個々の適正を判断して安全運転について助言が頂けるそうです。結果が楽しみです。

真心と笑顔で走る  
『あおぞら号』



## 福祉バザー出店のお知らせ

今年もキャブは出店いたします。出店にあたりまして皆様に出品物のご提供をお願いしたいと思います。ご自宅に眠っている不要な品などございましたら是非ご協力お願いします。

①バザー開催日 2017年11月19日（日）

②物品受け入れ期間 2017年10月23日（月）～11月10日（金）

※保管場所の都合上、上記期間外のお持込はご遠慮下さい。

③物品の届け方 直接事務所へお持ちいただくか、お電話をいただければご自宅に引き取りに伺います。

※なるべく未使用、未開封の品をお願いします。以下のような品はご遠慮くださいますようお願いいたします。

- ・危険物、生もの、使いかけのもの、大きすぎたり重くて持ち運びが困難なもの
- ・壊れているもの、欠けているもの、使い方がわからないもの、繊細で壊れやすいもの

## 秋の日帰り交流会、参加者募集！

- 日時：平成29年11月19日（日）三鷹市役所集合 AM8時～出発（17時頃解散予定）
  - 行先：神奈川県・横須賀市（ソレイユの丘、三笠公園、よこすかポートマーケット等）
  - 申し込み方法：事務所にお電話下さい。☎ 0422 - 41 - 0185
  - 定員：15組（30名）
  - 申し込み期限：平成29年9月29日（金）16時まで
- ※当日の《ご自宅→市役所→ご自宅》は無料送迎致します。  
※原則としてご参加は付き添いの方と2名1組でお願いします。  
※参加費1人3,000円（昼食代込）、当日朝に徴収致します。

ご参加、お待ちしております！

### みたかハンディキャブ緊急連絡先

事務所時間外17時～翌9時、土、日、祭日で発生した翌日および当日朝のキャンセル等で緊急に連絡が必要な案件は緊急連絡先へ連絡をお願いします。なお、この電話からの前日確認や予約はできません。

**東垣副理事長・運行管理者 080-1102-7281**

万一、上記連絡先で連絡が取れない場合のみ、下記にご連絡ください

- 平 副理事長 090-6503-7880
- 佐藤副理事長 080-5441-1965
- 宮田理事長 080-3256-8660



株式会社  
**サカイ・ヘルスケア**

私たち毎日の生活を支え、人を明るくする  
元気にする福祉用具を提案します。

- 福祉用具販売
- 住宅改修
- 福祉用具貸与

定休日  
日曜・祝日  
年末年始



<サカイ・ヘルスケア三鷹店>  
三鷹市下連雀9-3-15  
Tel 0422-42-6811 Fax 0422-41-2722

### 発行

NPO法人 みたかハンディキャブ（関東福第11号）

〒181-0012 東京都三鷹市上連雀8-3-10 上連雀分庁舎1階

電話：0422-41-0185 FAX：0422-41-0274

E-mail：mcab3@jcom.zaq.ne.jp HP：http://mcab.jp

あおぞら131号

編集スタッフ

写真：坂本、上條

執筆：加持、佐藤

編集：佐藤

### 編集後記

先日、久々に某歌番組を見たら1人もわかりませんでした。私が若い頃好きだった歌手を『こんなところが良いの？』と呆れていた母をふと思い出す。時の流れは早いですね。流行りも一瞬。そんな時代の気まぐれにも適応しなきゃ生き残れないのが会社や団体です。しかし歴史ある団体ほど頑固なおじいちゃん 厳格な御尊老がおりましてなんと云いますか…その…ねえ…（察して）。わしの目の黒いうちは…的な？（注：私の偏見です）だから『今の時代は～』と『わしの目の～』がぶつかってヤジロベイはいつもゆらゆらと困ってます。

時代が変わればひっくり返る常識。だからひっくり返す手のひら。ダサいとかカッコイイとか、そんな感じ。

あ、日帰り交流会みんな来てね！ペア～つとやりますよ、ぱあ～つと、(=´▽`=)ノ ペア～つと